

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СВЕТЛОВСКИЙ ДЕТКИЙ САД «СВЕТЛЯЧОК»**

457230, с.Светлое, ул.Набережная, д.10, Чесменского района, Челябинской области.
Тел.(8-351-69)-59-183, эл.адрес: svetloe.sadik@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Светловский
детский сад «Светлячок»
Путяйкина Н.В.
Приказ № 39 от 20 сентября 2023 г.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ
МДОУ «СВЕТЛОВСКОГО ДЕТСКОГО САДА «СВЕТЛЯЧОК»
НА 2023 – 2028г.г.**

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам.

Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена МДОУ «Светловский детский сад «Светлячок» (далее – Детский сад) многократно возрастает. Рабочее место – оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 года №254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

2. Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МБДОУ «Светловский детский сад «Светлячок».

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и другое).

Настоящая программа является элементом системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

3. Цель и задачи

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников Детского сада, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

- создать систему мотивации сотрудников Детского сада к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- способствовать укреплению здоровья и личного благополучия сотрудников;
- повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни работников и членов их семей.

4. Направления планирования мероприятий

4.1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников Детского сада к здоровому образу жизни.

4.2 Создание условий для вовлечения сотрудников в мероприятия, запланированные программой.

4.3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического, социального) здоровья сотрудников.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- отказ от курения;
- здоровое питание;
- физическая активность;
- снижение потребления алкоголя;
- социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

5. Механизмы (инструменты и мероприятия)

1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие здоровой производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)	1.1. Меры, меняющие рабочую среду: мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. 1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда: производственный контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда. 1.3. Профилактика (предотвращение) происшествий на рабочем месте: инструктажи по охране труда, технике безопасности. 1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья: проведение специальной оценки условий труда. Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».
2. Страхование	2.1. Обязательное медицинское страхование (ФОМС). 2.2. Социальное страхование (ФСС). 2.3. Пенсионное страхование. 2.4. Добровольное медицинское страхование.
3. Медицинские мероприятия	3.1. Вакцинация. 3.2. Медицинские осмотры. 3.3. Диспансеризация.
4. Изменение образа жизни и решение вопросов личностного роста	4.1. Наглядная агитация (информация) по вопросам здорового образа жизни.
5. Отказ от	5.1. Оформление рабочих мест, мест общего

употребления табака	пользования и территории знаками, запрещающими курение. Цель: обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации.
6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя	6.1. Наглядная агитация (информация о вреде алкоголя. 6.2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Цель: снижение мотивации для употребления алкоголя.
7. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	7.1. Участие в командно-спортивных мероприятиях. Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.
8. Питание и питьевой режим в рабочее время	8.1. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд. Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания. 8.2. Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях учреждения. Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.
9. Организация и проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ	9.1. Проведение круглых столов, семинаров. Цель: создание благоприятной психо-эмоциональной обстановки на рабочем месте. 9.2. Проведение недели психо-эмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа

	жизни. 9.3. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников. 9.4. Проведение анкетирования (опроса), с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников. 9.5. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы. 9.6. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, иммунизации.
--	---

6. Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы «Здоровый старт» в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- возможность получения материального и социального поощрения;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

Для работодателя:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;

- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа организации;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- снижение уровня заболеваемости;
- сокращение дней нетрудоспособности;
- сокращение смертности;
- снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

Планируемые выгоды от реализации Программы

Выгоды для работников	Выгоды для работодателя
1.Снижение риска приобретения хронических заболеваний. 2.Улучшение психоэмоционального состояния. 3.Отказ от вредных привычек. 4.Повышение удовлетворенности от работы. 5.Частая информированность о своем здоровье. 6.Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии. 7.Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся). 8.Улучшение условий труда.	1. Сокращение прямых расходов на: ✓ компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника; ✓ снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть). 2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу. 3.Повышение производительности и интенсивности труда. 4.Сокращение текучести кадров. 5. Дополнительная мотивация сотрудников.